



Berberis aristata -kuivauutetta, punariisiä, polikosanolia, foolihappoa, koentsyymi Q10:tä ja astaksantiinia sisältävä ravintolisä.

Kolesteroli ja triglyseridit

Maksan tuottamaa kolesterolia on kaikissa elimistön soluissa. Elimistön tuottaman kolesterolin lisäksi sitä saadaan ruokavaliosta. Triglyseridejä tulee elimistöön pääasiassa ruokavaliosta sekä osittain maksassa tapahtuvasta hiilihydraattien aineenvaihdunnasta. Jos kolesterolia ja triglyseridejä on liikaa, ne voivat vahingoittaa elimistöä ja erityisesti verenkiertoelimistöä. Siksi terveellisen elämäntavan (esim. liikunta sekä alkoholin, nikotiinin ja stressin välttäminen) ja tasapainoisen ruokavaliion noudattaminen on tärkeää.

ArmoLIPID PLUS

Ravintolisä **ArmoLIPID PLUS** sisältää *Berberis aristata* -kuivauutetta, punariisiä, polikosanolia, foolihappoa, koentsyymi Q10:tä ja astaksantiinia. **ArmoLIPID PLUS** -valmisteen sisältämä *Berberis aristata* -kuivauute auttaa hallitsemaan veren kolesterolia ja triglyseridejä yhdessä sopivan ruokavaliion kanssa.

Punariisi (*Monascus purpureus*)

Punariisi tuotetaan fermentoimalla riisiä (*Oryza sativa*) tietyllä hiivakannalla, *Monascus purpureus*. Fermentoitu punariisi sisältää monakoliini K:ta, joka toimii aktiivisena ainesosana.

Berberis Aristata

Himalajalla ja Nepalissa kasvavan *Berberis aristata* -pensaan kuoresta saatava kuivauute vakioidaan berberiinin suhteen. Sillä on suotuisa vaikutus veren kolesteroliin ja triglyserideihin tukien näin verenkiertoelimistön toimintaa.

Polikosanoli

Polikosanoli on luontaisten rasva-alkoholien seos, jota on esimerkiksi sokeriru'ossa (*Saccharum officinarum*), riisileiseissä (*Oryza sativa*) ja mehiläisvahassa (*Apis mellifera*).

Foolihappo

Foolihappo edesauttaa homokysteiniin normaalia aineenvaihduntaa. Elimistö tuottaa homokysteiniä ravinnosta saatavan metioniini-aminohapon aineenvaihdunnassa. Syntynyt homokysteini muutetaan uudelleen metioniiniksi. Jos tätä muutosta ei tapahdu tai se tapahtuu vain osittain, kerääntyy elimistöön muuttumatonta homokysteiniä, mistä voi olla haittaa useille elimille, erityisesti verenkiertoelimistölle. **ArmoLIPID PLUS** sisältää päivittäisen saantisuosituksen verran foolihappoa.

Koentsyymi Q10

Koentsyymi Q10 on elimistössämme oleva aine, joka osallistuu ATP-synteesin (adenosiinitrifosfaatti) hapetus-pelkistysreaktioihin.

Astaksantiini

Astaksantiini on *Haematococcus pluvialis*-mikrolevän tuottama aine, jolla on tärkeä rooli hapetus-pelkistysreaktioissa.

ArmoLIPID PLUS -valmisteen koostumus

Yksi **ArmoLIPID PLUS** -tabletti sisältää *Berberis aristata* -kuivauutetta 588 mg (vastaten 500 mg berberiini-kloridia), fermentoitua punariisiä 200 mg (vastaten 3 mg monakoliini K:ta), polikosanolia 10 mg, foolihappoa 0,2 mg, koentsyymi Q10:tä 2,0 mg ja astaksantiinia 0,5 mg.

Annostus

1 tabletti vuorokaudessa. Nielemisvaikeuksien yhteydessä suositellaan tabletin jakamista kahteen osaan ja ottamista veden kera.

Varoitukset

Säilytettävä pienten lasten ulottumattomissa. Suositeltua vuorokausiannosta ei saa ylittää. Älä käytä raskauden tai imetyksen aikana tai yhdessä kolesterolia alentavien lääkkeiden kanssa. Kysy tarvittaessa ravintolisän käytöstä lääkäriltä.

Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja.

Vatsavaivoja ja lihaskipuja voi esiintyä **ArmoLIPID PLUS** -valmisteen käytön yhteydessä, etenkin statiineille herkkillä henkilöillä. Jos lihaskipua esiintyy, käänny lääkärin puoleen.

Gluteeniton.

Maahantuojaja: Meda Oy, Vaisalantie 4, 02130 Espoo

MEDA

The logo for ArmoLIPID PLUS features a stylized green heart shape on the left, composed of horizontal brushstrokes. To its right, the word "Armo" is in green, "LIPID" is in a larger, bold green font, and "PLUS" is in a bold orange font below it.

Kosttillskott som innehåller *Berberis aristata* -torrextrakt, rödris, policosanol, folsyra, koenzym Q10 och astaxantin.

Kolesterol och triglycerider

Kolesterol produceras i levern och finns i alla kroppens celler. Utöver det som produceras av kroppen så fås kolesterol också från födan. Triglycerider fås huvudsakligen från födan och delvis från metabolism av kolhydrater i levern. Om det finns för mycket kolesterol och triglycerider kan det skada kroppen, i synnerhet blodkärlen. Därför är det viktigt att ha en hälsosam livsstil (t.ex. motion och att undvika alkohol, nikotin och stress) och en balanserad diet.

ArmoLIPID PLUS

Innehållsämnen i kosttillskottet **ArmoLIPID PLUS** är *Berberis aristata* -torrextrakt, rödris, policosanol, folsyra, koenzym Q10 och astaxantin. **ArmoLIPID PLUS** -preparatet innehåller *Berberis aristata* -torrextrakt som, tillsammans med lämplig diet, hjälper till att kontrollera blodets kolesterol och triglycerider.

Rödris (*Monascus purpureus*)

Rödris produceras genom att fermentera ris (*Oryza sativa*) med hjälp av en viss jästart *Monascus purpureus*. Fermenterat rödris innehåller monakolin K som en aktiv ingrediens.

Berberis Aristata

Berberin extraheras från barken av busken *Berberis aristata* som växer i Himalaja och Nepal.

Det har gynnsam effekt på blodets kolesterol och triglycerider, och stöder därmed blodcirkulationens funktion.

Policosanol

Policosanol är en blandning av naturliga fettalkoholer, som finns t.ex i sockerrör (*Saccharum officinarum*), ris kli (*Oryza sativa*) och bivax (*Apis mellifera*).

Folsyra

Folsyra bidrar till den normala metabolismen av homocystein. Homocystein är ett ämne som i kroppen bildas av aminosyran metionin, som fås från födan. Homocysteinet som bildats omvandlas till metionin. Om denna omvandling inte sker eller bara sker delvis, samlas oförändrad homocystein i kroppen. Detta kan vara skadligt för flera organ, i synnerhet för blodomloppet. **ArmoLIPID PLUS** innehåller den rekommenderade dagliga dosen av folsyra.

Koenzym Q10

Koenzym Q10 är ett ämne i kroppen, som deltar i oxidation-reduktions processen av ATP-syntesen (adenosintrifosfat).

Astaxantin

Astaxantin är ett ämne som produceras av mikroalgen *Haematococcus pluvialis* och har en viktig roll i oxidations-reduktions reaktioner.

Sammansättningen av ArmoLIPID PLUS

En **ArmoLIPID PLUS** tablett innehåller 588 mg *Berberis aristata* -torrextrakt (motsvarande 500 mg berberin klorid), 200 mg fermenterat rödris (motsvarande 3 mg monakolin K), 10 mg policosanol, 0,2 mg folsyra, 2,0 mg koenzym Q10 och 0,5 mg astaxantin.

Dosering

1 tablett per dygn. Vid svårigheter att svälja, är det rekommenderat att tablettens delas i två delar som sedan tas med vatten.

Varningar

Förvaras oåtkomligt för små barn. Den rekommenderade dagliga dosen får inte överskridas. Använd inte om du är gravid, ammar eller samtidigt som kolesterolsänkande läkemedel. Vid behov, fråga en läkare om användning av kosttillskott. Kosttillskott ersätter inte en varierad och balanserad kost eller hälsosamma livsvanor.

Magbesvär och muskelsmärta kan inträffa när du tar **ArmoLIPID PLUS**, främst hos personer som är känsliga för statiner. Konsultera läkare om muskelsmärta inträffar.

Glutenfri.

Importör: Meda Oy, Vaisalavägen 4, 02130 Esbo

MEDA